

Sport GVP: Превенирање на родово базирано насилство во и преку спорт

Препознавање и адресирање на РБН во спортот



Препознавање и адресирање на РБН во спортот

Тренинг пакет за спортски професионалци, персонал и спортски директори



Препознавање и адресирање на РБН во спортот

Цел:

Да се разберат повеќеслојните последици од родово базираното насилство (РБН) врз спортистите на сите нивоа.

Клучни теми:

- Примери на инциденти поврзани со родово базирано насилство
- Влијанието на родово базираното насилство врз менталното и физичкото здравје на спортистите
- Израз на родово базирано насилство во различни спортски култури, во тимовите, општеството и медиумите
- Улогата на медиумите и социјалните мрежи во одржување и засилување на родово базираното насилство во спортот

Целна публика:

Спортски професионалци, тренери, спортисти, спортски администратори, едукатори во спортот, спортски психолози, родители на спортисти, спортски службеници и судии.



Идентификување на РБН инциденти во спортот

Форми на родово базирано насилство во спортот:

- **Физичко насилство:** вклучува присилен тренинг во штетни услови, физички напад и прекумерна дисциплина.
- **Сексуално насилство:** несакани приближувања, присила, вознемирување или злоупотреба.
- **Психолошко насилство:** емоционално злоставување, манипулација, заплашување и срамење поради изгледот.
- **Финансиско насилство:** ускратување на ресурси, ограничување на кариерни можности врз основа на родот.
- **Вербално насилство:** вознемирување, погрдно користење на јазикот, вербална злоупотреба, пцуење.



Влијанието на РБН врз благосостојбата на спортистите

Последици врз менталното здравје:

- Зголемен ризик од депресија, анксиозност, ПТСР.
- Психолошко растројство што води до пад во спортските перформанси.
- Влијание врз односите на спортистите, особено во романтични или социјални ситуации.

Физички здравствени последици:

- Повреди предизвикани од стрес, долгорочни физички оштетувања од присилен тренинг.

Долгорочни последици врз кариерата:

- Напуштање на спортот во рана фаза поради злоупотреба.
- Потешкотии при транзиција кон кариера надвор од спортот.



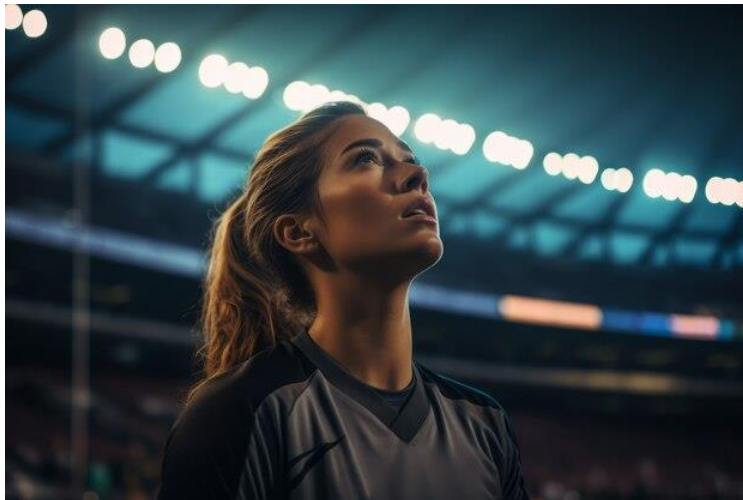
Надминување на културата на молчење

Пречки за пријавување:

- Страв од одмазда или губење на стипендии и договори.
- Недоверба во реакцијата на институцијата.
- Стигма поврзана со проговорување.

Охрабрување за пријавување:

- Воведување на доверливи и достапни механизми за пријавување.
- Обезбедување на поддршка фокусирана на жртвата.
- Обука на спортски професионалци за чувствително постапување со пријавите.



Улогата на медиумите во РБН во спорт

Како медиумите ја одржуваат родово базирана дискриминација и насилство (РБН):

- Објективизација на спортистките.
- Недоволна застапеност на женскиот спорт.
- Обвинување на жртвите во случаи на родово базирано насилство.

Социјални мрежи и онлајн вознемирување:

- Жените и ЛГБТКИ+ спортистите се изложени на несразмерно онлајн насилство.
- Сајбер насилството и тролањето влијаат врз менталното здравје на спортистите.

Медиумите како алатка за застапување:

- Етичко известување за случаи на родово базирано насилство.
- Кампањи за подигнување на свеста и промовирање на родова еднаквост.



Рефлексија и дискусија

- Клучни прашања:
 - *Како спортските организации може да развијат побезбедни средини?*
 - *Која е улогата на медиумите и социјалните мрежи во формирање на РБН наративите?*
 - *Како професионалците можат ефективно да ги поддржат жртвите и да охрабрат пријавување?*



Заклучок

Сумирање:

- РБН во спортот има неколку физички и психички последици и последици поврзани со кариерата.
- Културата на молчење мора да се адресира преку политики и едукација.
- Етичка медиска презентација може да придонесе за позитивни промени.



Прашања?



ВИ БЛАГОДАРАМ



Co-funded by the
European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them (Project Number: 101133538).