

Sport GVP: Превенција на родово базирано насилство во и преку спорт

Заздравување од РБН: Поддршка и опоравување на жртвите



Заздравување од РБН: Поддршка и опоравување на жртвите

Тренинг пакет за спортски професионалци, персонал и спортски директори



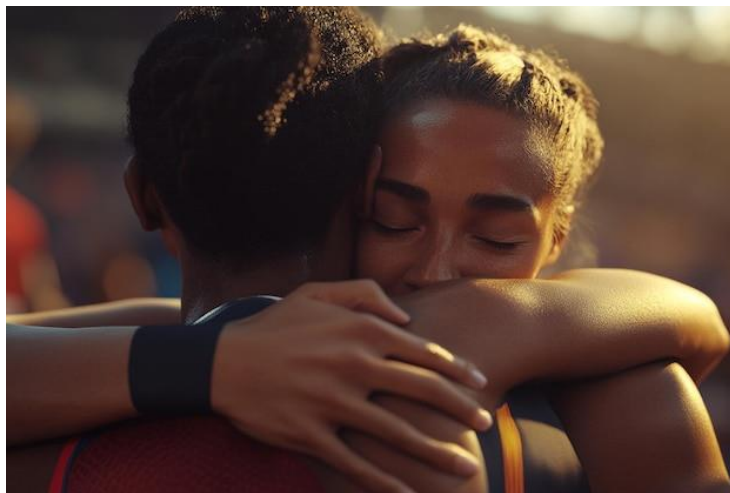
Заздравување од РБН: Поддршка и опоравување на жртвите

Цел: Да се обезбедат вештини и знаење за поддршка на преживеаните од насилство врз жени и девојки (РБН) на нивниот пат кон закрепнување.

Клучни Теми:

- Потреби и предизвици со кои се соочуваат преживеаните од GBV за време на процесот на закрепнување.
- Стратегии за поддржувачка комуникација при ангажирање со преживеаните.
- Улогата на заедницата и институционалните ресурси во поддршка на закрепнувањето.
- Ефикасни пристапи за создавање безбедни простори за исцелување.

Целна публика: Спортски професионалци, спортски персонал, и професионалци кои работат со жртви на РБН.



Разбирање на потребите и предизвиците на преживеаните:

Физички потреби:

- **Физичка штета:** Повреди, инфекции или долгорочни здравствени проблеми.

Потреба за: Професионална медицинска помош, организирање превоз до медицински установи или пристап до лекови.

Емоционални и психолошки потреби:

- **Симптоми поврзани со траума:** Анксиозност, депресија или посттравматски стресен пореметување (PTSD).

Потреба за: Емоционална поддршка.

Социјални и економски бариери:

- **Стигма, изолација, недостаток на финансиски ресурси.**
- **Зависност од насилникот за финансиска стабилност.**

Потреба за: Поврзување на преживеаните со соодветни услуги за поддршка, како што се програми за економска оснажување или помош во обезбедување на станбени услови.

Идентификација на потребите на жртвите

- **Чекор 1:** Извршување на проценки
- **Чекор 2:** Набљудување на знаци
- **Чекор 3:** Препознавање на различноста



Ефективна комуникација со жртвите

Принципи на поддржувачка комуникација:

- Активно слушање, валидирање, невербална комуникација.

Избегнување на повторно трауматизирање:

- Чувствителност во разговорите.
- Користење на пристапи со разбирање за траума.

Поттикнување на откривање:

- Изградба на доверба и обезбедување безбедност.
- Понудување на доверливи и сигурни системи за пријавување.

Практични чекори:

- Подгответе ја средината.
- Бидете трпеливи.
- Фокусирајте се на нивните потреби.



Улогата на заедницата и институционална поддршка - 2

Важност на мрежата за поддршка:

- Поддршка од врсници и професионалци.
- Изградба на доверба во спортските организации.

Институционални ресурси:

- Политики за помош на преживеаните.
- Пристап до психолошки професионалци.

Соработка со надворешни услуги за поддршка:

- Поврзување на преживеаните со терапија и правна помош.
- Соработка со организации за застапување.



Улогата на заедницата и институционална поддршка - 2

Како да ги водите преживеаните кон ресурси:

- **Подгответе директориум на ресурси:** Чувајте список на проверени локални и национални ресурси, вклучувајќи телефонски линии за помош, НВО и државни програми.
- **Обезбедете опции:** Наместо да претпоставувате што е најдобро, понудете повеќе опции и дозволете на преживеаните да изберат.
- **Олеснете поврзување:** Ако е потребно, направете повици или помогнете во пополнување на форми со согласност од преживеаните.



Создавање безбедни простори за закрепнување

Создавање на простори со разбирање за траума:

- Неосудувачки средини.
- Пристапи фокусирани на преживеаните во процесот на закрепнување.

Инклузивни програми за закрепнување:

- Прилагодени пристапи за различни групи.
- Поттикнување на учество без страв.

Студија на случаи:

- Успешна имплементација на поддршка за преживеаните во спортот.



Рефлексија и дискусија

- Клучни прашања:
 - Како спортските организации можат подобро да ги поддржат преживеаните од родово базирано насилство?
 - Која е улогата на стручњаците за ментално здравје во закрепнувањето на спортистите?
 - Како институциите можат да создадат средина во која преживеаните ќе се чувствуваат безбедно?



Заклучок

Сумирање:

- Психолошката, емоционалната и физичката благосостојба е од клучно значење за преживеаните.
- Спортските организации мора да креираат политики што се фокусирани на преживеаните.
- Соработката со мрежи за поддршка обезбедува севкупно закрепнување.



Прашања?



ВИ БЛАГОДАРАМ



Co-funded by the
European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them (Project Number: 101133538).