

## Sport GVP: Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Έμφυλης βίας στον Αθλητισμό και Μέσω του Αθλητισμού

*Αναγνωρίζοντας και Αντιμετωπίζοντας την ΕΒ στον Αθλητισμό*



## Αναγνωρίζοντας και Αντιμετωπίζοντας την ΕΒ στον Αθλητισμό

*Εκπαιδευτικό Πακέτο για Επαγγελματίες, Προσωπικό και Στελέχη του Αθλητισμού*



# Αναγνωρίζοντας και Αντιμετωπίζοντας την ΕΒ στον Αθλητισμό

**Σκοπός:** Να γίνουν κατανοητές οι πολύπλευρες επιπτώσεις της ΕΒ στους/στις αθλητές/-τριες σε όλα τα επίπεδα.

## Βασικά Θέματα:

- Παραδείγματα περιστατικών ΕΒ
- Επιπτώσεις της ΕΒ στη σωματική και ψυχική υγεία των αθλητών/-τριών
- Εκφράσεις της ΕΒ σε διάφορες αθλητικές κουλτούρες και εντός των ομάδων, της κοινωνίας και των μέσων μαζικής ενημέρωσης
- Ο ρόλος των ΜΜΕ και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στη διαίωνιση της ΕΒ στον αθλητισμό.

**Κοινό-Στόχος:** Επαγγελματίες του αθλητισμού, προπονητές/-τριες, αθλητές/-τριες, διοικητικά στελέχη αθλητισμού, εκπαιδευτικοί, αθλητικοί/-κές ψυχολόγοι, γονείς αθλητών/-τριών και προπονητές/-τριες.



# Εντοπισμός Περιστατικών ΕΒ στον Αθλητισμό

- **Μορφές ΕΒ στον Αθλητισμό:**
  - **Σωματική βία:** Περιλαμβάνει την εξαναγκαστική εκπαίδευση υπό επιβλαβείς συνθήκες, τη σωματική επίθεση και την υπερβολική πειθαρχία.
  - **Σεξουαλική βία:** Ανεπιθύμητες προσεγγίσεις, εξαναγκασμός, παρενόχληση ή κακοποίηση.
  - **Ψυχολογική βία:** Συναισθηματική κακοποίηση, συναισθηματική χειραγώγηση, εκφοβισμός και διαπόμπευση του σώματος (body shaming).
  - **Οικονομική βία:** Παρακράτηση πόρων, περιορισμός των ευκαιριών σταδιοδρομίας λόγω φύλου.
  - **Λεκτική βία:** Παρενόχληση, υποτιμητική χρήση της γλώσσας, λεκτική κακοποίηση, βωμολοχίες, βλασφημίες.



# Αντίκτυπος της ΕΒ στην Ευημερία των Αθλητών/-τριών

## Επιπτώσεις στην Ψυχική Υγεία:

- Αυξημένος κίνδυνος κατάθλιψης, άγχους, διαταραχής μετατραυματικού στρες (PTSD).
- Ψυχολογική δυσφορία που οδηγεί σε μείωση της απόδοσης.
- Επίδραση στις σχέσεις των αθλητών/-τριών, ιδίως σε ερωτικό ή κοινωνικό επίπεδο.

## Επιπτώσεις στη Σωματική Υγεία:

- Τραυματισμοί που σχετίζονται με το άγχος, μακροχρόνιες σωματικές βλάβες από την καταναγκαστική προπόνηση.

## Μακροπρόθεσμες Επιπτώσεις στην Επαγγελματική Σταδιοδρομία:

- Αθλητές/-τριες που εγκαταλείπουν πρόωρα τον αθλητισμό λόγω κακοποίησης.
- Δυσκολία μετάβασης σε μετα-αθλητική σταδιοδρομία.



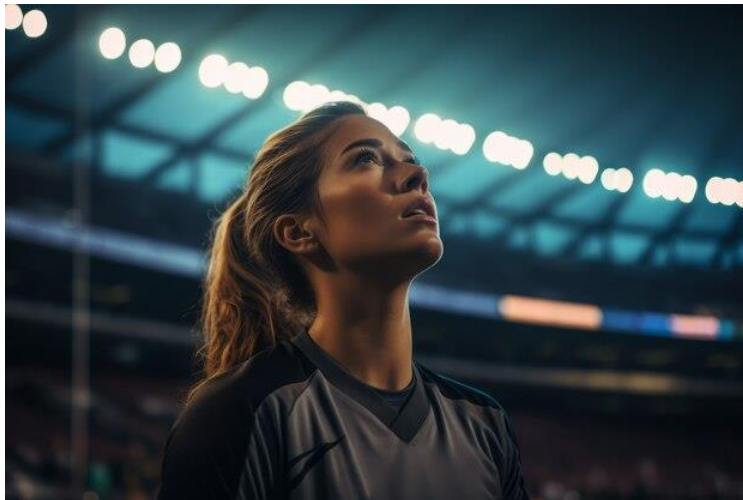
# Ξεπερνώντας την Κουλτούρα της Σιωπής

## Εμπόδια στην Υποβολή Αναφορών:

- Φόβος αντιποίνων ή απώλειας υποτροφιών και συμβολαίων.
- Έλλειψη εμπιστοσύνης στην ανταπόκριση του θεσμικού οργάνου.
- Στίγμα που σχετίζεται με την αποκάλυψη.

## Ενθάρρυνση της Αποκάλυψης:

- Εφαρμογή εμπιστευτικών και προσβάσιμων μηχανισμών αναφοράς.
- Παροχή συστημάτων υποστήριξης με επίκεντρο τα επιζήσαντα άτομα.
- Εκπαίδευση των επαγγελματιών του αθλητισμού για τον ευαίσθητο χειρισμό των αναφορών.





# Ο Ρόλος των Μέσων στον Αθλητισμό

## Πώς Διαιωνίζουν τα Μέσα την Έμφυλη Βία:

- Αντικειμενοποιούν τις γυναίκες αθλήτριες.
- Υπό-εκπροσωπούν τα γυναικεία αθλήματα.
- Κατηγορούν τα θύματα σε περιπτώσεις ΕΒ.

## Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης και Διαδικτυακή Παρενόχληση:

- Οι γυναίκες αθλήτριες και οι ΛΟΑΤΚΙ+ αθλητές/-τριες αντιμετωπίζουν δυσανάλογη κακοποίηση στο διαδίκτυο.
- Ο διαδικτυακός εκφοβισμός και το τρολάρισμα επηρεάζουν την ψυχική υγεία των αθλητών/-τριών.



## Τα Μέσα ως Εργαλείο Συνηγορίας:

- Δεοντολογική αναφορά σε περιπτώσεις ΕΒ.
- Εκστρατείες ευαισθητοποίησης για την προώθηση της ισότητας των φύλων.

# Αναστοχασμός και Συζήτηση

- Βασικές Ερωτήσεις
  - *Πώς μπορούν οι αθλητικοί οργανισμοί να προωθήσουν ασφαλέστερα περιβάλλοντα;*
  - *Ποιον ρόλο διαδραματίζουν τα ΜΜΕ και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στη διαμόρφωση των αφηγημάτων για την ΕΒ;*
  - *Πώς μπορούν οι επαγγελματίες να υποστηρίξουν αποτελεσματικά τα θύματα και να ενθαρρύνουν την υποβολή καταγγελιών;*





# Συμπέρασμα

## Περίληψη των Βασικών Συμπερασμάτων

- Η ΕΒ στον αθλητισμό έχει σοβαρές σωματικές, ψυχολογικές και επαγγελματικές συνέπειες.
- Η κουλτούρα της σιωπής πρέπει να αντιμετωπιστεί μέσω πολιτικών και εκπαίδευσης.
- Η δεοντολογική αναπαράσταση από τα Μέσα μπορεί να συμβάλει σε μια θετική αλλαγή.



---

Ερωτήσεις;



---

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!



Co-funded by the  
European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them (Project Number: 101133538).