

## Sport GVP: Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Έμφυλης βίας στον Αθλητισμό και Μέσω του Αθλητισμού

*Εννοιολογώντας το Φύλο και την Ισότητα των Φύλων στον  
Αθλητισμό*



## Εννοιολογώντας το Φύλο και την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό

*Εκπαιδευτικό Πακέτο για Επαγγελματίες, Προσωπικό και Στελέχη του Αθλητισμού*



# Εννοιολογώντας το Φύλο και την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό

**Σκοπός:** Να διερευνήσει πώς οι κοινωνικές νόρμες και τα εμπόδια περιορίζουν τις ευκαιρίες για όλα τα άτομα στον αθλητισμό.

## Βασικά Θέματα:

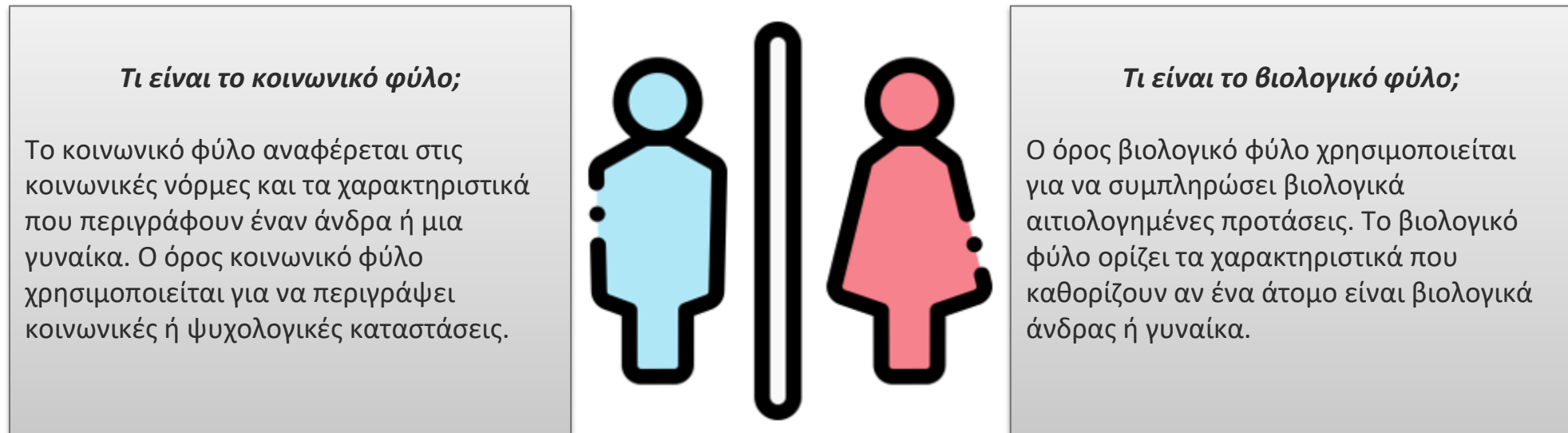
- Φύλο, διαθεματικότητα και ταυτότητα φύλου.
- Ισότητα των φύλων στον αθλητισμό.
- Ιστορικά και σύγχρονα εμπόδια στην ισότητα των φύλων στον αθλητισμό.
- Ποικιλομορφία των φύλων στην αθλητική ηγεσία και προπονητική.

**Κοινό-Στόχος:** Επαγγελματίες του αθλητισμού, διοικητικά στελέχη του αθλητισμού, προπονητές/-τριες, υπέρμαχοι της ισότητας των φύλων.



# Ορισμός του Φύλου

- **Ορισμός του Κοινωνικού Φύλου (Gender):** Αναφέρεται στους ρόλους, τις συμπεριφορές, τις προσδοκίες και τις νόρμες που οι κοινωνίες συνδέουν με τα άτομα με βάση το αντιληπτό βιολογικό τους φύλο. Είναι μια κοινωνική κατασκευή που ποικίλλει σε διάφορους πολιτισμούς και χρονικές περιόδους.



**Σχήμα 1.** Κατανόηση της διαφοράς μεταξύ κοινωνικού και βιολογικού φύλου. Πηγή: <https://cgbvbasket.eu/>

# Ορισμός της Διαθεματικότητας και της Ταυτότητας

- **Ορισμός Διαθεματικότητας:** Ο όρος “intersectionality” επινοήθηκε από την Kimberlé Crenshaw. Περιγράφει πώς διαφορετικές πτυχές της ταυτότητας (π.χ. φύλο, φυλή, τάξη) διασταυρώνονται και δημιουργούν μοναδικές εμπειρίες διακρίσεων ή μειονεκτημάτων.
- **Παράδειγμα:** Μια αθλήτρια από περιθωριοποιημένη εθνοτική ομάδα μπορεί να αντιμετωπίζει έμφυλες και φυλετικές διακρίσεις, οι οποίες επηρεάζουν την πρόσβασή της σε ευκαιρίες και υποστήριξη στον αθλητισμό.
- **Σημασία στον Αθλητισμό:** Η αναγνώριση διαφορετικών ταυτοτήτων εξασφαλίζει δίκαιη μεταχείριση και συμμετοχικότητα για όλους/-λες τους/τις αθλητές/-τριες.



# Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό

- **Ορισμός:** Η Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό σημαίνει ότι όλα τα άτομα έχουν ίση πρόσβαση σε πόρους, ευκαιρίες και συμμετοχή ανεξάρτητα από το φύλο τους.
- **Τρέχοντα Στατιστικά Στοιχεία :**
  - Το 2023, λιγότερο από το **22%** των ανώτατων θέσεων λήψης αποφάσεων στις αθλητικές ομοσπονδίες της ΕΕ κατείχαν γυναίκες.
  - Στην Ευρώπη, μόλις **το 31%** των αθλητικών προπονητών είναι γυναίκες, με σημαντικές διαφορές μεταξύ των χωρών - από μόλις **9%** στην Πορτογαλία έως **77%** στο Μαυροβούνιο. (EPRS, 2024)
- **Προκλήσεις:**
  - Μισθολογικά χάσματα μεταξύ των φύλων
  - Ανισομερής εκπροσώπηση στα μέσα ενημέρωσης
  - Περιορισμένες ευκαιρίες ηγεσίας για γυναίκες και μη-cisgender άτομα
- **Παράδειγμα:** Η εκστρατεία για ίσες αμοιβές στο γυναικείο ποδόσφαιρο αναδεικνύει τις διαφορές στις αποδοχές παρά τις παρόμοιες επιτυχίες με τις ανδρικές ομάδες.

# Εμπόδια στην Ποικιλομορφία των Φύλων στον Αθλητισμό

- **Ιστορικός Αποκλεισμός:** Αρχικά, απαγορευόταν η συμμετοχή των γυναικών στους Ολυμπιακούς Αγώνες και σε άλλες μεγάλες διοργανώσεις.
- **Πολιτισμικά Στερεότυπα:**
  - Αθλήματα όπως το ποδόσφαιρο και η άρση βαρών θεωρούνται «ανδρικά», γεγονός που αποθαρρύνει τη συμμετοχή γυναικών.
  - Οι άνδρες αθλητές σε παραδοσιακά «γυναικεία» αθλήματα όπως η γυμναστική μπορεί να αντιμετωπίσουν διακρίσεις.
- **Συστημική Προκατάληψη:** Οι τρανς αθλητές/-τριες αντιμετωπίζουν συχνά όχι μόνο εμπόδια πολιτικής αλλά και διάχυτο κοινωνικό στίγμα, ενώ οι intersex αθλητές/-τριες υφίστανται αναγκαστικές ιατρικές παρεμβάσεις για να προσαρμοστούν σε δυαδικές κατηγορίες φύλου.





# Πρωώθηση της Συμμετοχικότητας στην Προπόνηση και την Ηγεσία

- **Ανάγκη Ποικιλόμορφης Ηγεσίας:**
  - Οι γυναίκες και τα μη-δυναδικά (non-binary) άτομα εξακολουθούν να υποεκπροσωπούνται σε προπονητικούς και εκτελεστικούς ρόλους.
  - Η μεγαλύτερη ποικιλομορφία οδηγεί σε καλύτερη λήψη αποφάσεων και σε συμπεριληπτικά περιβάλλοντα.
- **Στρατηγικές Συμπερίληψης:**
  - Δημιουργία προγραμμάτων καθοδήγησης για προπονητές/-τριες που υποεκπροσωπούνται.
  - Εφαρμογή των ποσοστώσεων φύλου στην αθλητική διακυβέρνηση.
  - Ευαισθητοποίηση σχετικά με την ασυνείδητη μεροληψία στις προσλήψεις και τις προαγωγές.
- **Παράδειγμα:** Η άνοδος των γυναικών διαιτητών στο διεθνές ποδόσφαιρο και το NBA δείχνει την πρόοδο στην έμφυλη συμμετοχικότητα.



# Αναστοχασμός και Συζήτηση

- Βασικές Ερωτήσεις
  - *Πώς έχει επηρεάσει η ανισότητα των φύλων τη συμμετοχή στον αθλητισμό;*
  - *Ποιες πολιτικές μπορούν να βελτιώσουν την ποικιλομορφία των φύλων στην ηγεσία;*
  - *Πώς μπορούν οι επαγγελματίες του αθλητισμού να υπερασπιστούν την ισότητα;*



# Συμπέρασμα

## Περίληψη των Βασικών Συμπερασμάτων

- Η ισότητα των φύλων βελτιώνει τη δικαιοσύνη και την ανταγωνιστικότητα στον αθλητισμό.
- Η διαθεματικότητα συμβάλλει στην αντιμετώπιση πολλαπλών επιπέδων διακρίσεων.
- Η ηγετική ποικιλομορφία ωφελεί ολόκληρο το αθλητικό οικοσύστημα.



---

Ερωτήσεις;



---

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!



Co-funded by the  
European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them (Project Number: 101133538).