

Sport GVP: Prevenire la Violenza di Genere nello Sport e Attraverso lo Sport

Guarire dalla Violenza di Genere: Sostegno e Recupero per le Vittime



Guarire dalla GBV: Sostegno e Supporto per le Vittime

Pacchetto formativo per professionisti dello sport, personale e dirigenti



Guarire dalla GBV: Sostegno e Supporto per le Vittime

Scopo: fornire le competenze e le conoscenze per sostenere le sopravvissute alla violenza di genere (GBV) nel loro percorso di recupero.

Argomenti chiave:

Esigenze e sfide affrontate dai sopravvissuti alla violenza di genere durante il recupero.

Strategie di comunicazione di supporto per coinvolgere i sopravvissuti

Ruolo delle risorse comunitarie e istituzionali nel favorire la guarigione

Approcci efficaci per creare spazi sicuri per la guarigione.

Destinatari: Professionisti dello sport, personale sportivo, professionisti che si occupano di GBV.



Comprendere le esigenze e le sfide dei sopravvissuti

Bisogni fisici:

- Danni fisici: lesioni, infezioni o condizioni di salute a lungo termine.
- Necessità di: operatori sanitari, organizzazione del trasporto verso le strutture mediche o accesso ai farmaci.

Bisogni emotivi e psicologici:

- Sintomi legati al trauma - ansia, depressione o disturbo da stress post-traumatico (PTSD)
- Necessità di: supporto emotivo

Barriere sociali ed economiche:

- Stigma, isolamento, mancanza di risorse finanziarie.
- Dipendenza dall'abusante per la stabilità finanziaria.
- Necessità di: mettere in contatto i sopravvissuti con servizi di supporto pertinenti, come programmi di potenziamento economico o assistenza abitativa.

Identificazione dei bisogni dei sopravvissuti

- **Fase 1:** Condurre le valutazioni
- **Fase 2:** Osservare gli indizi
- **Fase 3:** Riconoscere la diversità



Comunicazione efficace con i sopravvissuti

- **Principi della comunicazione di supporto:**
 - Ascolto attivo, convalida, comunicazione non verbale.
- **Evitare la ritraumatizzazione:**
 - Sensibilità nelle conversazioni.
 - Uso di approcci informati sul trauma.
- **Incoraggiare la divulgazione:**
 - Creare fiducia e garantire la sicurezza.
 - Offrire sistemi di segnalazione riservati e sicuri.
- **Fasi pratiche:**
 - Preparare l'ambiente
 - Essere pazienti
 - Concentrarsi sulle loro esigenze



Il ruolo del sostegno comunitario e istituzionale - 1

- **Importanza di una rete di supporto:**
 - Assistenza tra pari e professionale.
 - Costruire la fiducia all'interno delle organizzazioni sportive.
- **Risorse istituzionali:**
 - Politiche di assistenza ai sopravvissuti.
 - Accesso ai professionisti della salute mentale.
- **Collaborazione con servizi di supporto esterni:**
 - Collegamento dei sopravvissuti a terapie e assistenza legale.
 - Collaborazione con le organizzazioni di advocacy.



Il ruolo del sostegno comunitario e istituzionale - 2

Come guidare i sopravvissuti alle risorse

- Preparare un elenco di risorse: Tenere un elenco delle risorse locali e nazionali verificate, comprese le linee telefoniche dirette, le ONG e i programmi governativi.
- Fornire opzioni: Invece di dare per scontato cosa sia meglio, offrite più opzioni e lasciate che sia il sopravvissuto a scegliere.
- Facilitare i collegamenti: Se necessario, telefonate o aiutate a compilare i moduli con il consenso del sopravvissuto.



Creare spazi sicuri per la guarigione

- **Stabilire spazi informati sul trauma:**
 - Ambienti non giudicanti.
 - Approcci al recupero incentrati sui sopravvissuti.
- **Programmi di recupero inclusivi:**
 - Approcci personalizzati per gruppi diversi.
 - Incoraggiare la partecipazione senza paura.
- **Casi di studio:**
 - Implementazione di successo del sostegno ai sopravvissuti nello sport.



Riflessione e Discussione

Domande Chiave

- *Come possono le organizzazioni sportive sostenere meglio i sopravvissuti alla GBV?*
- *Che ruolo hanno i professionisti della salute mentale nel recupero degli atleti?*
- *Come possono le istituzioni creare un ambiente in cui le sopravvissute si sentano al sicuro?*



Conclusione

Sintesi dei punti chiave

- Il benessere psicologico, emotivo e fisico è fondamentale per i sopravvissuti.
- Le organizzazioni sportive devono creare politiche incentrate sui sopravvissuti.
- La collaborazione con le reti di supporto garantisce un recupero olistico.



Domande?



GRAZIE



Co-funded by the
European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them (Project Number: 101133538).