

Sport GVP: Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Έμφυλης βίας στον Αθλητισμό και Μέσω του Αθλητισμού

*Εκπαιδευτικό Πακέτο για Επαγγελματίες, Προσωπικό και Στελέχη
του Αθλητισμού*



Επουλώνοντας τα Τραύματα της ΕΒ: Υποστήριξη και Αποκατάσταση των Θυμάτων

*Εκπαιδευτικό Πακέτο για Επαγγελματίες, Προσωπικό και Στελέχη του
Αθλητισμού*



Επουλώνοντας τα Τραύματα της ΕΒ: Υποστήριξη και Αποκατάσταση των Θυμάτων

Σκοπός: Να παράσχει δεξιότητες και γνώσεις για την υποστήριξη των ατόμων που έχουν επιζήσει από την Έμφυλη Βία (ΕΒ) στην πορεία τους προς την αποκατάσταση.

Βασικά Θέματα:

- Ανάγκες και προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα επιζήσαντα άτομα της ΕΒ κατά τη διάρκεια της αποκατάστασης.
- Υποστηρικτικές στρατηγικές επικοινωνίας για τη συνεργασία με τα επιζήσαντα άτομα.
- Ρόλοι των κοινοτικών και θεσμικών πόρων στην προώθηση της αποκατάστασης.
- Αποτελεσματικές προσεγγίσεις για τη δημιουργία ασφαλών χώρων θεραπείας.

Κοινό-Στόχος: Επαγγελματίες του αθλητισμού, αθλητικό προσωπικό, επαγγελματίες που ασχολούνται με την ΕΒ.



Κατανόηση των Αναγκών και των Προκλήσεων των Επιζησάντων Ατόμων

Σωματικές ανάγκες:

- Σωματική βλάβη - τραυματισμοί, λοιμώξεις ή μακροχρόνιες καταστάσεις υγείας.
- Ανάγκη για: επαγγελματίες υγείας, οργάνωση μεταφοράς σε ιατρικές εγκαταστάσεις ή πρόσβαση σε φάρμακα.

Συναισθηματικές και ψυχολογικές ανάγκες:

- Συμπτώματα που σχετίζονται με το τραύμα - άγχος, κατάθλιψη ή διαταραχή μετατραυματικού στρες (PTSD).
- Ανάγκη για: συναισθηματική υποστήριξη.

Κοινωνικά και οικονομικά εμπόδια:

- Στίγμα, απομόνωση, έλλειψη οικονομικών πόρων.
- Εξάρτηση από τον θύτη τους για οικονομική σταθερότητα.
- Ανάγκη για: σύνδεση των επιζησάντων ατόμων με σχετικές υπηρεσίες υποστήριξης, όπως προγράμματα οικονομικής ενίσχυσης ή στεγαστικής βοήθειας.

Προσδιορισμός των Αναγκών των Επιζησάντων Ατόμων

- Βήμα 1ο: Διενεργήστε αξιολογήσεις.
- Βήμα 2ο: Παρατηρήστε τις ενδείξεις.
- Βήμα 3ο: Αναγνωρίστε την πολυμορφία.



Αποτελεσματική Επικοινωνία με Επιζήσαντα Άτομα

- **Αρχές Υποστηρικτικής Επικοινωνίας:**
 - Ενεργητική ακρόαση, επικύρωση, μη λεκτική επικοινωνία.
- **Αποφυγή της Επανατραυματοποίησης:**
 - Ευαισθησία στις συζητήσεις.
 - Χρήση προσεγγίσεων με βάση το τραύμα.
- **Ενθάρρυνση της Αποκάλυψης:**
 - Οικοδόμηση εμπιστοσύνης και διασφάλιση της ασφάλειας.
 - Παροχή εμπιστευτικών και ασφαλών συστημάτων αναφοράς.
- **Πρακτικά Βήματα:**
 - Προετοιμάστε το περιβάλλον.
 - Να είστε υπομονετικοί/-κές.
 - Επικεντρωθείτε στις ανάγκες των επιζησάντων ατόμων.



Ο Ρόλος της Κοινωνικής και Θεσμικής Υποστήριξης - 1

- **Σημασία του Δικτύου Υποστήριξης:**
 - Ομότιμη και επαγγελματική βοήθεια.
 - Οικοδόμηση εμπιστοσύνης στους αθλητικούς οργανισμούς.
- **Θεσμικοί Πόροι:**
 - Πολιτικές για την παροχή βοήθειας στα επιζήσαντα άτομα.
 - Πρόσβαση σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας.
- **Συνεργασία με Εξωτερικές Υπηρεσίες Υποστήριξης:**
 - Σύνδεση των επιζησάντων ατόμων με θεραπευτικές υπηρεσίες και νομική βοήθεια.
 - Συνεργασία με οργανώσεις υπεράσπισης.



Ο Ρόλος της Κοινωνικής και Θεσμικής Υποστήριξης - 2

- Πώς να Καθοδηγήσετε τα Επιζήσαντα Άτομα σε Πόρους
 - **Προετοιμάστε έναν Κατάλογο Πόρων:** Διατηρήστε έναν κατάλογο επαληθευμένων τοπικών και εθνικών πόρων, όπως τηλεφωνικές γραμμές, ΜΚΟ και κρατικά προγράμματα.
 - **Προσφέρετε Επιλογές:** Αντί να υποθέτετε τι είναι καλύτερο, προτείνετε πολλαπλές επιλογές και αφήστε το άτομο να επιλέξει.
 - **Διευκολύνετε τις Επικοινωνίες:** Αν χρειαστεί, κάντε τηλεφωνήματα ή βοηθήστε στη συμπλήρωση εντύπων με τη συναίνεση του επιζήσαντος ατόμου.



Δημιουργία Ασφαλών Χώρων για Θεραπεία

- **Δημιουργία Χώρων με Βάση το Τραύμα:**
 - Μη επικριτικά περιβάλλοντα.
 - Προσεγγίσεις με επίκεντρο τα επιζήσαντα άτομα στην αποκατάσταση.
- **Συμπεριληπτικά Προγράμματα Αποκατάστασης:**
 - Προσαρμοσμένες προσεγγίσεις για διαφορετικές ομάδες.
 - Ενθάρρυνση της συμμετοχής χωρίς φόβο.
- **Μελέτες Περιπτώσεων:**
 - Επιτυχής εφαρμογή της υποστήριξης των επιζησάντων ατόμων στον αθλητισμό.



Αναστοχασμός και Συζήτηση

- Βασικές Ερωτήσεις
 - *Πώς μπορούν οι αθλητικοί οργανισμοί να υποστηρίξουν καλύτερα τα άτομα που έχουν επιζήσει από ΕΒ;*
 - *Ποιος είναι ο ρόλος των επαγγελματιών ψυχικής υγείας στην αποκατάσταση των αθλητών/-τριών;*
 - *Πώς μπορούν οι/τα θεσμοί/ιδρύματα να δημιουργήσουν ένα περιβάλλον στο οποίο τα επιζήσαντα άτομα θα αισθάνονται ασφαλή;*



Συμπέρασμα

Περίληψη των Βασικών Συμπερασμάτων

- Η ψυχολογική, συναισθηματική και σωματική ευημερία είναι μείζονος σημασίας για τα επιζήσαντα άτομα.
- Οι αθλητικοί οργανισμοί πρέπει να δημιουργήσουν πολιτικές με επίκεντρο τα επιζήσαντα άτομα.
- Η συνεργασία με τα δίκτυα υποστήριξης διασφαλίζει την ολιστική αποκατάσταση.



Ερωτήσεις;



ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!



Co-funded by the
European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them (Project Number: 101133538).