

Sport GVP: Prevenire la Violenza di Genere nello Sport e Attraverso lo Sport

Riconoscere e Affrontare la Violenza di Genere nello Sport



Riconoscere e Affrontare la GBV nello Sport

Pacchetto formativo per professionisti dello sport, personale e dirigenti



Riconoscere e Affrontare la GBV nello Sport

Scopo: Comprendere l'impatto multiforme della violenza di genere sugli atleti a tutti i livelli.

Argomenti chiave:

Esempi di incidenti di GBV

Impatto della violenza di genere sulla salute mentale e fisica degli atleti

Espressioni della violenza di genere nelle varie culture sportive e all'interno delle squadre, della società e dei media.

Ruolo dei media e dei social media nel perpetuare la violenza di genere nello sport.

Destinatari: Professionisti dello sport, amministratori sportivi, atleti, allenatori, educatori sportivi, psicologi dello sport, genitori di atleti, funzionari e arbitri.



Identificare gli incidenti di GBV nello sport

Forme di violenza sessuale nello sport:

- **Violenza fisica:** Include l'allenamento forzato in condizioni dannose, l'aggressione fisica e la disciplina eccessiva.
- **Violenza sessuale:** Avance indesiderate, coercizione, molestie o abusi.
- **Violenza psicologica:** Abuso emotivo, manipolazione emotiva, intimidazione e body shaming.
- **Violenza finanziaria:** Negazione di risorse, limitazione delle opportunità di carriera in base al genere.
- **Violenza verbale:** Molestie, uso dispregiativo del linguaggio, abusi verbali, imprecazioni, parolacce.



Impatto della violenza di genere sul benessere degli atleti

Effetti sulla salute mentale:

- Aumento del rischio di depressione, ansia, PTSD.
- Disagio psicologico che porta a un calo delle prestazioni.
- Effetto a catena sulle relazioni degli atleti, in particolare in ambito sentimentale o sociale.

Conseguenze sulla salute fisica:

- Lesioni legate allo stress, danni fisici a lungo termine dovuti all'allenamento forzato.

Impatto sulla carriera a lungo termine:

- Atleti che abbandonano prematuramente lo sport a causa di abusi.
- Difficoltà di transizione verso carriere post-sportive.



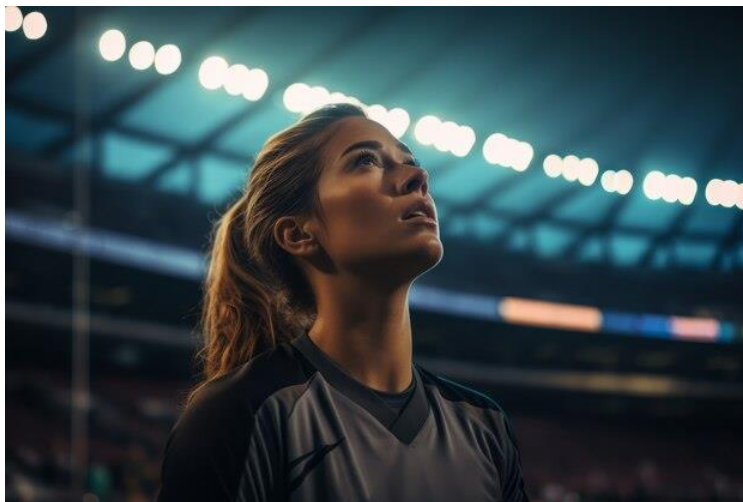
Superare la cultura del silenzio

Ostacoli alla denuncia:

- Timore di ritorsioni o di perdere borse di studio e contratti.
- Mancanza di fiducia nella risposta dell'istituzione.
- Stigma associata alla denuncia.

Incoraggiare la divulgazione:

- Implementare meccanismi di denuncia riservati e accessibili.
- Fornire sistemi di sostegno incentrati sui sopravvissuti.
- Formare i professionisti dello sport a gestire le segnalazioni in modo sensibile.



Il ruolo dei media nella violenza sessuale nello sport

Come i media perpetuano la violenza di genere:

- Oggettivazione delle atlete.
- Sottorappresentazione degli sport femminili.
- L'accusa di violenza contro le vittime nei casi di GBV.

Social media e molestie online:

- Le atlete e gli atleti LGBTQ+ subiscono abusi online in misura sproporzionata.
- Cyberbullismo e trolling hanno un impatto sulla salute mentale degli atleti.

I media come strumento di advocacy:

- Reportage etico sui casi di violenza sessuale di genere.
- Campagne di sensibilizzazione per la promozione dell'uguaglianza di genere.



Riflessione e Discussione

- Domande Chiave
 - *Come possono le organizzazioni sportive promuovere ambienti più sicuri?*
 - *Che ruolo hanno i media e i social media nel plasmare le narrazioni sulla violenza di gruppo?*
 - *Come possono i professionisti sostenere efficacemente le vittime e incoraggiare la denuncia?*



Conclusione

Sintesi dei punti chiave

- La violenza di genere nello sport ha gravi conseguenze fisiche, psicologiche e di carriera.
- La cultura del silenzio deve essere affrontata attraverso politiche ed educazione.
- Una rappresentazione etica dei media può contribuire a un cambiamento positivo.



Domande?



GRAZIE



Co-funded by the
European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them (Project Number: 101133538).